

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареева

Категории питавшихся ОВЗ и ФИ (1-4 КЛ) " 23 " января 2026 г.



МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2III
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1III
Плов из птицы	180	44,88	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		160,48	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

Категории питающихся СВО (1-4 КЛАССЫ)

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2III
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1III
Плов из птицы	180	47,43	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		163,03	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Махмут

Бухгалтер

З/Г

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 классом

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2III
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1III
Плов из птицы	180	57,00	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		179,96	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Ильяс

Бухгалтер

З.Г.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОТЛОСОВАНО

Директор

ри 3.Ф. Тареева

Категория питающихся с 5-11 классами

" 23 " января 2026 г.



МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	100	57,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	255	23,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1III
Плов из птицы	180	58,00	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		113,00	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		214,00	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гаризе

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11КЛ) и СФО алаавата

" 23 " января 2026 г.



МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбасқұи рубленные с соусом	100	41,47	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре қартофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	255	17,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1III
Плов из птицы	180	43,64	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		177,11	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареев

Категория ФС, ММС, МС, СОП с 5-11-ка

" 23 " января 2026 г.



МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	100	41,47	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	19,42	24,02	70,70	633,60	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

И. З. Ф. Гареска

" 23 " января 2026 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кз.



МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2
Пюре картофельное с маслом растительным	180	14,00	3,6	7,2	26,4	183,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	17,38	23,59	65,50	605,80	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	60	10,00	0,48	0	1,8	19,8	1.28
Свекольник (б/сметаны)	200	18,00	1,8	3,8	11,9	95	1.20.3
Плов из птицы	180	64,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток цитрусовый	200	4,00	0,2	0	11,8	77	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	7.4
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	21,42	22,57	107,30	723,60	
Стоимость питания в день		179,96	38,8	46,16	172,80	1329,40	

Повар - бригадир

Ильин

Бухгалтер

З/Г