

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Галиев

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 кл)

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2III
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1III
Плов из птицы	180	44,88	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		160,48	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Маму

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

Категории питающихся СВО (1-4 Кл)

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2III
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1III
Плов из птицы	180	47,43	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		163,03	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Маму

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареев

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2Ш
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	57,00	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		179,96	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

И. З. Р. Тареев

Категория питающихся с 5-11 кл

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.



	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	57,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	255	23,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1III
Плов из птицы	180	58,00	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		113,00	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		214,00	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

И

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Тариев

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11кл) и СВО алабата

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	41,47	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	255	17,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1III
Плов из птицы	180	43,64	14	18	38,8	370,8	3.15III
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	3.32.2III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		177,11	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Мейер

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	41,47	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	19,42	24,02	70,70	633,60	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Галиева

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

" 23 " января 2026 г.

МЕНЮ " 23 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	45,96	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2
Пюре картофельное с маслом растительным	180	14,00	3,6	7,2	26,4	183,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	17,38	23,59	65,50	605,80	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	60	10,00	0,48	0	1,8	19,8	1.28
Свекольник (б/сметаны)	200	18,00	1,8	3,8	11,9	95	1.20.3
Плов из птицы	180	64,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток цитрусовый	200	4,00	0,2	0	11,8	77	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	7.4
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	21,42	22,57	107,30	723,60	
Стоимость питания в день		179,96	38,8	46,16	172,80	1329,40	

Повар - бригадир

Маму

Бухгалтер

Г